Утверждаю

Начальник ЛДП

_____Камалова Ф.Ф.

Меню на 15 июня 2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
196	каша молочная дружба	185	5,77	7,29	32,25	217,84
289	какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46
114	хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	0,99	0,18	5,1	27,15
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
106	сыр порциями	10	2,6	2,68		35,2
итого за завтрак		625	14,37	14,07	59,82	426,9
обед						
42	винегрет овощной	60	0,88	1,6	4,23	35,18
61	суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,65	2,9	14,14	92,03
93	бефстроганов из отварного мяса	120	22,99	16,34	4,46	257,14
139	картофель тушеный	160	3,6	9,95	26,19	209,04
294	компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,04	28,25	116,84
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
итого за обед		840	34,1	31,35	97,32	811,53
итого за день		1465	48,47	45,42	157,14	1238,43

Шеф -повар _____ Шархмуллина И.А.